**Положение о III-ей Спартакиаде работников образования Чувашии**

**(3 этап - легкая атлетика)**

**1. Цели и задачи**

- популяризация различных видов спорта;

- выявление сильнейших игроков и сильнейших команд;

- привлечение населения районов и городов Чувашской Республики к занятиям физкультурой и спортом;

- популяризация здорового образа жизни.

**2. Руководство соревнованиями**

Общее руководство осуществляется Чувашской республиканской организацией Профсоюза работников народного образования и науки РФ. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

**3. Участники соревнований**

К соревнованиям допускаются работники образования, члены профсоюза, имеющие допуск врача по состоянию здоровья.

**4. Сроки и место проведения соревнований**

Соревнования проводятся **20 июня 2017 г.** на стадионе МАУДО «ДЮСШ «Центр спорта и здоровья «Улап» Чебоксарского района ЧР.

1. 9.00-9.40- регистрация участников, заседание мандатной комиссии
2. 9.45-торжественное открытие соревнований.
3. 10.00-начало соревнований.

**5. Программа соревнований**

**Командные соревнования (10 человек):**

1. Легкоатлетическая эстафета 4х400м. Участвуют 2 мужчин, 2 женщины. Победитель определяется по лучшему времени.
2. Дартс. Участвуют 3 человека. Победитель определяется по наибольшему количеству очков в сумме.
3. Прыжки в длину с места. Участвуют 2 женщины, 1 мужчина. Победитель определяется по наибольшему количеству сантиметров в сумме.
4. Силовое двоеборье:

-подтягивание (2 мужчин)

-отжимание (2 женщины)

Победители определяются по среднему баллу среди мужчин и женщин.

1. Веселые старты. Участвуют 3 женщины, 3 мужчин. Дистанция этапов 20м.

1 этап- женщина прыгает со скакалкой (не менее 10 оборотов)

2 этап-мужчина прыгает с баскетбольным мячом (мяч зажат коленями)

3 этап-женщина идет «каракатицей» с баскетбольным мячом на животе

4 этап-мужчина прыгает в мешке

5 этап-женщина делает ведение баскетбольного мяча ногой

6 этап-2 мужчин идут на руках до контрольной отметки, после чего происходит смена (первый держит второго за ноги).

Победитель определяется по лучшему времени.

Победители и призеры в командном зачете определяются по меньшему количеству очков по пяти видам соревнований. **При равенстве очков преимущество имеет команда, ставшая победителем в легкоатлетической эстафете.**

**6. Награждение**

Команды и представители команд по видам, занявшие 1-3 места, награждаются дипломами, грамотами и призами.

**7. Финансирование**

Расходы по организации и проведению соревнований несет Чувашская республиканская организация профсоюза работников народного образования и науки РФ. Расходы, связанные с проездом и питанием, несут командирующие организации.

**8. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

За обеспечение безопасности участников и зрителей во время соревнований несут организаторы, главная судейская коллегия, тренеры и представители команд, во время поездки – представители команд.

**9. Заявки**

**До 13 июня 2017 года** сообщите ведущему специалисту Евгении Александровне об участии/неучастии команды в соревнованиях по легкой атлетике.

**До 16 июня 2017 года (включительно) до 15 часов** на электронный адрес [fokulap@mail.ru](mailto:fokulap@mail.ru) необходимо направить предварительные заявки по следующей схеме:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | ФИО участника команды | Вид(ы) соревнований, в котором(ых) будет участвовать каждый член команды |
| 1 |  |  |
| 2 |  |  |

Если в предварительной заявке произошли изменения, необходимо довести эту информацию в мандатную комиссию до начала соревнований (для внесения изменений в протоколы).

Заявки, заверенные врачом и медицинским учреждением, подаются в главную судейскую коллегию в день соревнований.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**